

## WIE WERDE ICH LOTSE ODER LOTSIN?

Lotse oder Lotsin kann jede Person werden, die

- regelmäßig in Selbsthilfegruppen geht
- seit zwei Jahren abstinent lebt
- Freude daran hat, die gesammelten Erfahrungen an andere weiterzugeben
- und Bereitschaft zur Fortbildung und aktiven Mitarbeit im Netzwerk hat



## KONTAKT

Landesstelle für Suchtfragen SH, LSSH  
Franz-Josef Hecker, Jaenne Albert  
(Projektkoordination)  
Schreberweg 10 | 24119 Kronshagen  
[www.lotsennetzwerk.lssh.de](http://www.lotsennetzwerk.lssh.de)  
[sucht@lssh.de](mailto:sucht@lssh.de)

Das Lotsennetzwerk Schleswig-Holstein wird vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein gefördert.



Mit freundlicher Unterstützung des Lotsennetzwerks Thüringen  
Gestaltung: [www.conrat.org](http://www.conrat.org) | Illustration: [stock.adobe.com; jozefmnic](https://stock.adobe.com/jozefmnic)



**AUSBILDUNG  
ZUM LOTSEN / ZUR LOTSIN  
IN DER SUCHTSELBSTHILFE**  
Kurzbeschreibung

## WAS IST EIN LOTSENNNetzwerk?

In solch einem Netzwerk arbeiten Lotsen und Lotsinnen aus der Suchtselbsthilfe mit den Fachkräften der Einrichtungen der Suchthilfe und angrenzender Hilfebereiche zusammen, um suchtkranken Menschen das Hilfesystem vorzustellen und sie beim Ausstieg aus der Sucht zu unterstützen.

## DU MÖCHTEST DICH AUS DEINER SUCHT BEFREIEN UND SCHAFFST ES NICHT ALLEIN?

Das Lotsen- und Lotsinnennetzwerk möchte Dich genau da abholen, wo Du jetzt stehst. Wir stellen Dir einen ehrenamtlichen Lotsen oder eine ehrenamtliche Lotsin zur Seite, der oder die Dich unterstützen kann. Durch die eigene Suchterfahrung weiß dein Lotse oder deine Lotsin genau worauf es ankommt. So könnt ihr gemeinsam einen Weg finden, der Dir helfen kann, abstinent zu werden.

Die Gespräche zwischen Dir und dem Lotsen oder der Lotsin sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht. Die Begleitung durch den Lotsen oder die Lotsin ist zeitlich begrenzt und wird von den Beteiligten gemeinsam vereinbart.

## WELCHE UNTERSTÜTZUNG ERHALTEN LOTSEN UND LOTSINNEN?

- eine Schulung vor Aufnahme der Lotsen- oder Lotsinntätigkeit
- regelmäßige Fortbildungen und Praxisberatung
- Unterstützung durch die Koordinierungsstelle
- Übernahme der Fahrt- und Fortbildungskosten

